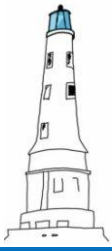




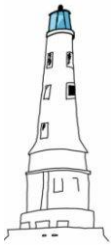
CORDOUAN CHALLENGE

BOOK INFOS – SUP



GÉNÉRALITÉS

- ⊕ Tout dossier incomplet sera retourné.
- ⊕ En cas de non-participation et/ou annulation de l'inscrit, les frais d'inscription ne seront pas remboursés.
- ⊕ La confirmation de l'inscription – Quai des Sabliers à Royan - est obligatoire aux heures prévues par l'organisation le samedi 30 juin: 10h30 – 11h30.
- ⊕ Une caution de 30€ pour le dossard est exigée lors de la confirmation de l'inscription.
- ⊕ Le prix de l'inscription comprend : les frais d'organisation, les frais du dispositif de sécurité, le tee-shirt de l'événement et le panier repas.
- ⊕ Un accès pour décharger le matériel est prévu Quai des Sabliers à Royan. Le parking pour les coureurs se situe Esplanade de Foncillon à Royan - <https://goo.gl/maps/urZthJRjhNt>



COURSE

AVIS DE COURSE

1. REGLES

- ⊕ Les règles spécifiques qui seront jointes au dossier d'inscription.
- ⊕ Les instructions de course et consignes du directeur de course au briefing avant chaque départ.
- ⊕ Le bon esprit et le " Fair play ".

2. ADMISSIBILITÉ ET INSCRIPTION

- ⊕ La compétition est ouverte uniquement aux planches de SUP 12'6 ou 14' et rigides, répondants aux définitions du règlement en vigueur.
- ⊕ Compte tenu des difficultés physique du parcours longue distance « Downwind » départs depuis Cordouan, la longue distance sera réservée aux compétiteurs âgés au minimum de 16 ans révolus (sauf dérogation du directeur de course).
- ⊕ Les concurrents admissibles peuvent s'inscrire en complétant le dossier d'inscription.

Le nombre d'inscrits est limité aux 40 premiers dossiers reçus complets.

3. DROITS A PAYER

Les droits requis sont les suivants :
Stand- up paddle – montant : 25 €.

4. PROGRAMME

- ⊕ La confirmation des inscriptions se fera Quai des Sabliers à Royan le samedi 30 juin de 10h30 à 11h30.
- ⊕ Un briefing où la présence de tous les concurrents est obligatoire aura lieu le samedi 30 juin à 11h30 sous le Tivoli organisation : déroulement de la journée, fonctionnement logistique et sportif, rappel des règles de courses.
- ⊕ Horaires de course le samedi 30 juin 2018 :
 - 11h30 – 12h : Briefing obligatoire
 - 12h00 – 12h45 : Traversée en bateau passager vers Cordouan.
 - 12h45 – 13h15 : Déchargement du matériel sur le banc de sable.
 - 13h30 : Pique-nique.
 - 15h : Mise en place du départ
 - 15h30: Départ
 - 17h/17h45 : Arrivée des concurrents

5. INSTRUCTIONS DE COURSE

Les instructions de course et les annexes éventuelles seront affichées Quai des Sabliers à Royan.

6. LES PARCOURS

Les parcours possibles (conditions météorologiques favorables) sont consultables à la fin du book.

Dans sa distance idéale, le parcours fait 10.6 kilomètres. Dans l'optique d'offrir aux compétiteurs le parcours le plus glissant possible sans négliger la sécurité de tous, la direction de course se laisse le droit de changer le parcours en utilisant un parcours bis dans la Baie de Royan.

Le parcours définitif à effectuer sera présenté aux concurrents lors du briefing.

7. CONDITIONS DE COURSE

La décision quant aux conditions de navigation acceptables sera prise par le Directeur de Course qui prendra en compte tous les éléments (vent, courant, équipement des concurrents, etc...) pour déterminer si la sécurité et l'équité sportive sont respectées pour l'ensemble des participants.

8. CATEGORIES

La Longue Distance SUP du Cordouan Challenge comprend les catégories suivantes :

- ⊕ Catégories de sexe : Femmes et Hommes.
- ⊕ Catégories d'âge :
 - Jeunes : 16 - 17 ans
 - Adultes : 18 ans et +

9. CLASSEMENT

Le classement et le podium seront établis sur l'ordre d'arrivée de la longue distance, ou parcours bis toute catégorie confondue. Un extrait de classement distinguera le premier homme et la première femme de chaque catégorie

10. DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

La décision de participer à une course ou de rester en course relève de la seule décision des concurrents. A cet effet, l'émargement de départ vaut engagement du compétiteur après avoir pris connaissance des conditions de course et décharge de responsabilité l'organisateur.

11. ASSURANCE

Les concurrents doivent s'assurer qu'ils sont couverts par une responsabilité civile.

12. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour toutes informations complémentaires veuillez contacter :
Comité Charente-Maritime de Surf
Damien Faveau
Tél. : 06 87 85 41 37
damien.faveau@surfingcharentes.com

INSTRUCTIONS OFFICIELLES DE COURSE

1. GÉNÉRALITÉS

Les règles applicables en dehors de celles précisées dans le présent document seront celles définies par le document « Règlement SUP Race 2016 » de la FFS :
http://www.surfingfrance.com/images/documents_officiels/Reglt_SUP_race2016.pdf

2. DESCRIPTION DE L'ÉPREUVE

La longue distance du Cordouan Challenge mesurera au maximum 11km. Dans l'optique d'offrir aux compétiteurs le parcours le plus glissant possible sans négliger la sécurité de tous, la direction de course se laisse le droit de raccourcir cette distance selon l'orientation du vent et les conditions météorologiques. La direction de course se garde également la possibilité d'annuler la course si elle estime que les conditions climatiques ou de sécurité l'imposent.

3. INFORMATIONS

Horaires de marée du samedi : Basse Mer à 13h05 - Coefficient de marée : 75.

4. MATÉRIEL

Pour la longue distance, la longueur maximale des planches est de 14'.
Pour tous les participants, la planche devra être reliée à l'utilisateur par un leash répondant aux normes usuelles de résistance entre la mise à l'eau et la sortie de l'eau. Il est vivement conseillé, pour des raisons de sécurité et afin d'éviter les éventuels objets dérivants, d'utiliser un système où le leash n'est pas en contact avec l'eau (leash « téléphone », système d'attache à la ceinture...). Le port d'une combinaison isotherme (au minimum de type shorty) est obligatoire.

5. REGLES DE COURSE

Il s'agit d'une course sportive mais amateur, à ce titre la convivialité, le bon esprit, et le "fair play" sont les premières règles à respecter.

Il est OBLIGATOIRE de pagayer debout. En cas de chute, il est admis jusqu'à 5 coups de pagaie consécutifs avant de reprendre la position debout. Le passage des bouées doit s'effectuer debout, ainsi que le passage des vagues.

Toute aide extérieure (ravitaillement, coaching, orientation, bateau accompagnateur, etc...) est interdite pendant les compétitions sauf autorisation spécifique du Comité de Course.

Le « drafting » est interdit uniquement sur la longue distance du Challenge Cordouan. Pour rappel, on considère qu'il y a drafting si il y a moins d'un mètre d'écart avec la planche précédente pendant plus de 10 secondes.

Les gestes antisportifs et les paroles déplacées, à l'encontre de qui que ce soit seront sanctionnés par une pénalité de temps.

En cas d'abandon, tout compétiteur doit se signaler aux bateaux suiveurs. Les bateaux accompagnateurs ou engins motorisés devront se tenir à bonne distance des compétiteurs selon la hauteur des vagues qu'ils génèrent.

Certains points essentiels de ce règlement seront rappelés brièvement lors du briefing d'information.

Tout participant devra se conformer strictement aux règles de courses et aux informations spécifiques précisées pendant le briefing et affichées par le Directeur de Course.

En cas de non-respect de ces règles, le concurrent peut se voir disqualifier à tout instant. Le Directeur de Course s'autorise même à interrompre sa course en cas de manquement grave au respect des dites règles.

Un élargement pourra être mis en place au départ et à l'arrivée de la course. S'il y a un caractère OBLIGATOIRE.

Dans le cas où le Directeur de Course considère qu'un compétiteur se met en danger et/ou met en difficulté tout le dispositif de sécurité, le Directeur de Course prendra la décision irrévocable de stopper le dit compétiteur et ce à tout moment. Le compétiteur concerné devra alors se conformer aux instructions des équipages de sécurité.

L'obligation de porter assistance à toute personne en danger, le temps que les secours prennent le relais, s'impose.

La participation à la course implique l'acceptation du présent règlement. Le présent règlement pourra être modifié par l'organisateur en fonction de conditions particulières. Ces modifications seront signalées lors du briefing.

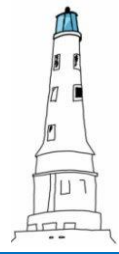
LES CONSEILS DU DIRECTEUR DE COURSE

Nous vous conseillons d'arriver reposés, de manger de manière appropriée à une épreuve d'endurance, et de bien vous hydrater avant le départ, pendant et après la course.

Prévoyez une tenue adaptée pour un trajet en bateau en cas de parcours "Downwind". Il s'agira alors d'une remontée face au vent sur une embarcation, face aux vagues et au vent. Il peut donc y avoir du mouvement, vous pouvez avoir froid, préparez-vous en conséquence. Prévoyez éventuellement de quoi protéger vos planches sur le bateau.

En cas de problème une fois sur l'eau, ne jamais quitter sa planche, et demander assistance avec des mouvements de bras circulaires.

Le respect de l'environnement est aussi important que le respect des personnes. Il est obligatoire de se débarrasser des déchets (emballages, nourriture, bouteilles) dans les poubelles appropriées. L'océan est un terrain de jeu fragile, merci de ne pas jeter les plastiques de vos gels, barres de céréales ou autres dans l'eau.



PARCOURS

PARCOURS LONGUE DISTANCE 10.6KM
Dans les conditions idéales



PARCOURS BIS 1 : 4.66 KM BIS 2 : 3.28KM
Possibilités d'un seul trajet ou poules...

